

今日重要經濟數據：

1月12日(星期一)

17:30歐元區1月Sentix投資者信心指數・預測負

8.5・前值負6.2

23:00美國12月就業趨勢指數・前值105.80

1月13日(星期二)

19:00美國12月NFIB小企業信心指數・預測99.5・

前值99.0

21:30美國12月消費者物價指數(CPI)月率・預測+0.3%・前值+0.3%

21:30美國12月消費者物價指數(CPI)年率・預測+2.7%・前值+2.7%

21:30美國12月核心CPI月率・預測+0.3%・前值+0.2%

21:30美國12月核心CPI年率・預測+2.7%・前值+2.6%

23:00美國10月新屋銷售年化總數・預測71萬・前值80萬

23:00美國10月新屋銷售月率・前值+20.5%

關注焦點：

2026年1月13日(星期二)

美國12月CPI(21:30)

美國10月新屋銷售(23:00)

2026年1月14日(星期三)

中國12月貿易帳(11:00)

美國PPI(21:30)

美國11月零售銷售(21:30)

美國12月成屋銷售(23:00)

2026年1月15日(星期四)

一周初領失業金人數(21:30)

美國進出口物價(21:30)

1月紐約聯儲製造業指數(21:30)

2026年1月16日(星期五)

中國第四季GDP(10:00)

美國12月工業生產(22:15)

新聞簡要：

9 / 1

特朗普：無論難易都要得到格陵蘭島
特朗普稱1月30日政府可能再次停擺

美國12月非農就業崗位增加5萬個，失業率降至4.4%

10 / 1

美國總統特朗普呼籲自2026年1月20日起，對信用卡利率實施為期一年的10%上限規定

XAU 倫敦黃金

黃金技術面呈現多項關鍵信號，後市進入整理待變階段

美國最新發布的12月非農就業報告顯示新增就業崗位僅5萬個，不僅低於市場普遍預期的7.3萬個，亦遜於前值修正後的5.6萬個，顯示勞動力市場擴張速度有所放緩。然而，報告中失業率意外降至4.4%，優於預期的4.5%，而平均時薪環比增長0.3%則符合市場預期。由於此前聯邦政府停擺導致數據收集中斷，此份報告被視為數月以來首份相對完整的就業市場評估。

綜合來看，數據呈現增長放緩但內在韌性猶存的複雜圖景，進一步強化了市場關於美聯儲本月貨幣政策會議將維持利率不變的預期。投資者將聚焦於本週後續更密集的經濟日程，其中週二公佈的美國12月消費者物價指數(CPI)尤為關鍵，作為政府停擺後首份未受明顯干擾的通脹報告，其數據質量與趨勢信號將具有極高的市場參考價值。此外，週三出爐的美國11月零售銷售及生產者價格指數(PPI)，亦將為評估消費動能與上游通脹壓力提供重要線索。

當前地緣政治局勢持續呈現多點緊張態勢。委內瑞拉的政治與經濟前景仍然高度不確定，與此同時，國際社會的關注點正延伸至拉丁美洲的哥倫比亞與古巴等地區。更值得關注的是，近期格陵蘭問題的升溫已引發北約聯盟內部的顯著緊張。美國對從盟友丹麥手中獲取該領土表現出的潛在興趣，已構成一個微妙的外交挑戰。

美國國務卿即將訪問丹麥，此行被普遍視為針對此一敏感議題的直接磋商。有分析指出，美國政府並未完全排除使用軍事選項以達成戰略目標的可能性，此種強硬政策姿態若持續，可能為跨大西洋的歐美關係蒙上新的陰影，並對全球地緣政治穩定及市場風險情緒構成潛在影響。

倫敦黃金上周呈現顯著強勢格局，週初即以4349美元開盤後持續上行，短線突破4400美元水準，並於週五進一步攀升至4517美元高點，最終收報於4509美元，顯示市場買盤動能充沛。目前價格仍於高位區間徘徊，技術面呈現多項關鍵信號，預示後市可能進入整理待變階段。

倫敦黃金1月12日至16日預測波幅：

阻力 4532 – 4592 – 4615 – 4639 – 4722
支持 4471 – 4448 – 4425 – 4364 – 4304

倫敦黃金1月12日：

預測早段波幅：4498 – 4519
阻力 4542 – 4552 – 4562 – 4592
支持 4488 – 4478 – 4455 – 4434

SPDR Gold Trust黃金持有量：

12月29日-1,071.99噸
12月30日-1,071.99噸
12月31日-1,070.56噸
1月2日-1,065.13噸
1月5日-1,065.13噸
1月6日-1,067.13噸
1月7日-1,067.13噸
1月8日-1,067.13噸
1月9日-1,064.56噸

1月9日上午定盤價：4471.2

1月9日下午定盤價：4493.85

弱

強



價格目前處於一個小型三角形整理區間，上下位分別位於 4604 及 4345 美元，此形態通常意味著市場在積蓄動能，突破後或將引發趨勢性行情，用量度計算下一站上下突破位為 4924 或 4074 美元。而另一形態中期平行通道上下軌分別位於 4775 及 3874 美元，為價格提供更廣泛的波動框架。均線呈偏強排列，九週均線支持位於 4286 美元，25 天均線較為重要位於 4355 美元，若跌破則可能意味著市場對降息的樂觀預期正在修正，或將開啟更深度的調整測試下方 50 天均線 4225 美元。短期通道區間介於 4558 至 4436 美元，進一步收斂價格波動範圍。短線支撐位分別關注 4463 及 4381 美元。

本周預期波幅區間為 4471 至 4594 美元，上方主要阻力參考 4639 及 4722 美元，若突破可能再次打開上行空間；下方支持則參考 4425 及 4340 美元。即市行情方面，當前價格面臨 4541 及 4561 美元的初步阻力，下方即市支持位於 4498 及 4472 美元，投資者應密切關注這些技術水準的動態變化，以判斷短期突破方向。

值得補充的是，彭博商品指數 (BCOM) 權重調整將於 1 月 14 日結束；黃金權重由 14.29% 上調至 14.90%，白銀則由 4.49% 下修至 3.94%。這股集中的被動賣壓將逐漸消退。市場的注意力將重新回到純粹的宏觀驅動利率預期、地緣政治以及白銀特有的供需基本面工業需求上。

XAG 倫敦白銀

白銀轉化成橫行整理結構，關注 9 天 MA 支撐

倫敦白銀市場方面，上周開盤後成功突破一個小型三角形整理形態，價格自周初低位 72.93 美元啟動，向上突破關鍵阻力 73.60 美元。根據形態測量原則，突破後的理論波動幅度約為 8 美元，而上周實際高點觸及 82.75 美元，最終收報於 79.9 美元。整周走勢呈現高位震盪整理格局，每日平均波動區間約 5 至 6 美元，反映市場在突破後進入多空分歧階段。此類橫盤爭持與劇烈波動，可能源自美國期貨市場與現貨交易者之間的資金角力，導致價格短期缺乏明確單邊方向。

從月線圖顯示動能指標如 RSI 已處於相對高位，暗示中期調整風險不容忽視。目前價格已由上周的三角形突破形態，轉化為一個區間收窄的橫行整理結構，其上下邊界分別位於 82.4 與 75.4 美元。若後市能夠實現區間突破，根據形態寬度推算，預計隨後可能展開

倫敦白銀 1 月 12 日至 16 日預測波幅：
阻力 81.85 – 83.35 – 84.85 – 86.80 – 88.75
支持 78.90 – 76.95 – 75.00 – 72.05 – 69.05

倫敦白銀 1 月 12 日：
預測早段波幅：78.95 – 80.65
阻力 82.45 – 83.20 – 83.95 – 85.25
支持 78.20 – 77.40 – 75.65 – 73.95

iShares Silver Trust 白銀持有量：
12月29日-16,305.96噸
12月30日-16,455.42噸
12月31日-16,444.14噸
1月2日-16,444.14噸
1月5日-16,353.60噸
1月6日-16,118.16噸
1月7日-16,099.83噸
1月8日-16,215.43噸
1月9日-16,308.48噸



約 11%的趨勢性波動。以本周為觀察窗口，若出現向上突破，目標約可看至 94 美元附近；若向下突破，則可能測試 69.8 美元一帶。現階段關鍵均線與價格一起，短期方向取決於均線支撐效應。若價格能穩守 9 天均線 76.2 美元及 4 天均線 79 美元，則短線結構繼續維持偏穩，後市有望再次挑戰 81.62 至 83.2 美元阻力區。反之，若價格持續受壓於 9 天均線下方，則調整壓力將顯著加大，下行目標可能指向 25 天均線約 69 美元尋求支撐。策略上可以在一個新歷史高位作為短沽及在低於 9 天均線作為沽貨並且要嚴守止損。

本周預期將延續待變整固格局，主要波動區間預估位於 78.9 至 81.85 美元之間。重要阻力參考上移至 84.85 及 86.8 美元；關鍵支撐則關注 76.9 及 75 美元水平。即市行情方面，預期短線波動將介於 78.2 至 82.45 美元區間，建議密切關注上述邊界突破情況，並以區間突破作為短期趨勢跟隨的依據，靈活調整持倉策略。

EUR 歐元

非農就業報告支撐美元續告走穩

上周五在美國 12 月份勞動力市場數據公佈後，美元獲得支撐。美國勞工統計局的數據顯示，新增就業崗位放緩，僅增加了 50,000 個新職位，低於市場預期。然而，失業率小幅下降至 4.4%，而工資增長有所加快。平均時薪環比上漲 0.3%，同比增長 3.8%，這表明儘管勞動力市場逐漸降溫，工資壓力依然存在。總體而言，這些數據指向美國經濟適度放緩，但仍然相對韌性。數據亦使得市場人士認為美聯儲可以在進一步放鬆政策之前耐心等待。市場普遍預期 1 月份的會議上利率將保持不變，而 3 月份降息的可能性亦為下降。這一前景支撐了美元。

歐元兌美元上周持續承壓，周五一度跌見至 1.1618。除了因美元走穩之外，歐元兌美元也因通脹數據疲軟以及特朗普對格陵蘭島的表態而承壓。技術圖表所見，匯價多日以來緩緩走低，並且本周已初步跌破 25 天平均線，同時亦明確下破 11 月底以來的上升趨向線，再而 RSI 及隨機指數均告走低，預料歐元兌美元短線或仍見進一步下調壓力。較近支撐先看 50 天平均線 1.1640，下一級參考 1.16 及 200 天平均線 1.1560 水準，關鍵指向 1.15 關口以至 1.14。至於向上會以 25 天平均線 1.1730 為依據，若後市匯價可重返此區之上，則可望歐元有重新回穩的傾向，其後阻力回看 1.1770 及去年 12 月 24 日高位 1.1809，其後則會矚

預估波幅：

阻力 1.1730 - 1.1770 - 1.1809 - 1.1918 - 1.2000*
支持 1.1640 - 1.1600 - 1.1560 - 1.1500* - 1.1400

弱

強

關注焦點：

周四

歐元區 11 月工業生產 (18:00)

周五

德國 12 月 CPI · HICP (15:00)

歐元區 11 月貿易帳 (18:00)

歐元區 11 月工業生產 (18:00)

目於9月17日高位1.1918以至1.20關口。

JPY 日圓

美元維持反彈態勢，日圓再探158關口

美元上周繼續走高，因最新公佈的美國就業數據雖新增崗位不及預期，但失業率有所下降，鞏固了市場對美聯儲本月將維持利率不變的預期。數據顯示，美國12月失業率從11月的4.5%降至4.4%，但非農就業人口僅增加5萬人，低於市場預期的6萬人。這為美聯儲在1月底的會議上維持當前利率水準提供了空間。根據CME FedWatch工具，市場目前認為美聯儲本月按兵不動的概率高達95%。此次就業報告是數月來首份未受政府停擺等因素干擾的數據，為判斷宏觀經濟中的就業趨勢提供了更清晰的依據。本周還將迎來密集的經濟發佈日程，其中最受關注的是週二公佈的美國12月消費者價格指數(CPI)，週三還將公佈美國11月零售銷售和生產者價格指數(PPI)。

美元兌日圓周五觸及一年高位158水準之上，尾盤稍微回退到157.88。據報日本首相高市早苗正考慮在2月上旬提前舉行眾議院選舉，這一消息加劇了市場對政策連續性的擔憂。與此同時，最新數據顯示日本11月家庭支出同比意外增長，表明在12月日本央行將政策利率上調至三十年來最高水準之前，國內消費已出現加速跡象。家庭支出的強勁表現意味著日本央行在技術上已具備在4月再次加息的條件；然而，高市早苗可能不願讓加息頻率過快，因其希望通過穩健的政策節奏鞏固自民黨內權力。

美元兌日圓在去年11月及12月均在158遇阻，剛在上周五再次衝擊158關口，而在過去兩個多月的走勢已呈現了一組雙底型態，故可預料若美元兌日圓本周可站穩於158上方，或可將迎來又一波上升走勢。其後上試阻力料為158.90及160關口，延伸可看至160.60以至162水準。較近支持料為156.80及25天平均線156.30，下一級關注155水準。

GBP 英鎊

英鎊處於上升通道

英鎊兌美元走勢，技術圖表所見，匯價自去年11月以來處於上升通道內走高，至目前底部在1.3450，附近亦見25天平均線在1.3430，預計只要未有下破此兩區，英鎊仍可維持著上行趨向；至於通道頂部處於1.3660，可作為短期上試目標。其後較大阻力將參考

預估波幅：

阻力 158.00* - 158.90 - 160.00** - 160.60 - 162.00
支持 156.80 - 156.30 - 155.00

弱

強

關注焦點：

周四

日本12月PPI (07:50)

預估波幅：

阻力 1.3550 - 1.3600 - 1.3726 - 1.3800
支持 1.3440 - 1.3400 - 1.3300 - 1.3200

弱

強

去年9月17日高位1.3726以至1.38水準，中線將關注1.40關口。下方較大支撐則會看至1.33以至1.32水準。

關注焦點：

周四

英國11月工業生產・製造業生產(15:00)

英國11月貿易平衡(15:00)

CHF 瑞郎**美元/瑞郎橫盤整理，醞釀反撲**

美元兌瑞郎近日於0.7850稍見走穩，再而圖表見RSI及隨機指數亦已見超賣區域上揚，可望美元正醞釀反撲動能。除了0.7850，下個支持將會關注0.77及0.76水準，進一步參考0.75關口。至於阻力位參考0.80及11月5日高位0.8124，較大阻力料為0.8250。今日瑞士將會公佈12月通脹數據。

預估波幅：

阻力 0.8000 - 0.8124 - 0.8250

支持 0.7850 - 0.7700 - 0.7600 - 0.7500*

弱

強

關注焦點：

周四

瑞士12月CPI(15:30)

周五

瑞士12月失業率(16:00)

AUD 澳元**澳元高位區間震蕩**

在澳洲方面，11月份消費者物價指數(CPI)數據顯示，年通脹率降至3.4%，降幅超出預期。這導致投資者降低了對澳洲央行近期政策緊縮的預期。澳元兌美元上周因通脹數據令人失望而承壓，周五跌見至0.6670水準。技術走勢而言，由於此前在12月大致上落於0.66至0.67，在突破頂部後亦為重新以0.67水準為依據，另一位置要留意是25天平均線，目前位於0.6670，若然此兩區見明確失守，則要慎澳元有開展回調的風險。黃金比率計算，23.6%及38.2%的回吐幅度為0.6685及0.6635，擴展至50%及61.8%的幅度則為0.6595及0.6555水準。去年11月21日低位0.6421則是中期關鍵參考。至於上方阻力估計在上周三高位0.6768及0.68關口，下一級預估在0.6950及0.70關口。

預估波幅：

阻力 0.6768 - 0.6800 - 0.6950 - 0.7000*

支持 0.6700 - 0.6670 - 0.6635 - 0.6595 - 0.6555

弱

強

NZD 紐元**紐元呈橫盤待變**

紐元兌美元走勢，技術圖表所見，由去年10月至今，紐元走勢形成一頭肩底型態，頸線位置在0.5860附近，若可明確衝破，將會視為一個重要的走強訊號。支持位估計為50天平均線0.5730及0.5700，下一級關鍵指向0.5610及0.5570水準。而自今年5月以來，0.58及200天平均線是紐元的重要分界線，故向上將會繼續留意0.58以及目前200天平均線位置

預估波幅：

阻力 0.5860 - 0.5900 - 0.6000* - 0.6050

支持 0.5730 - 0.5700 - 0.5610 - 0.5570

弱

強

0.5860，其後關鍵預估為 0.59 及 0.60 關口，再而看至 0.6050 水準。

CAD 加元

美元/加元續呈走高

美元兌加元走勢，技術圖表所見，RSI 及隨機指數開始呈現回升，MACD 指標亦正趨向上破訊號線，而匯價近日似乎亦在 1.36 區間獲見支撐，預計若後市可重返 1.3730 水準之上，將可更為鞏固其反彈行情。延伸阻力看至在 1.3860 及 1.39，下一級料為 1.40 及 1.4140 水準。至於支撐回看 1.3640，關鍵看至 1.3550 水準附近，在去年六月至七月，匯價三度於此水準附近獲見支撐；較大支持料為 1.35 及 1.3440。

預估波幅：

阻力 1.3860 - 1.3900 - 1.4000 - 1.4140

支持 1.3640 - 1.3550* - 1.3500 - 1.3440

弱

強



CL 紐約期油

市場評估潛在供應風險，油價築底反彈

技術走勢而言，油價近月曾多番受制於 50 天平均線之下，故此指標仍將是重要阻力參考，若然後市終可突破目前位於 58.55 的 50 天線，或會扭轉近月以來的下破趨勢。較大阻力估計為 60 美元關口，延伸參考 100 天平均線 60.35 及 62.60 美元。短線較近支撐料為 56.70，下一級將參考 55.70 及 55 美元，再而將關注 54.50 及 53 美元。

預估波幅：

阻力 58.55* - 60.00* - 60.35 - 62.60

支持 56.70 - 55.70 - 55.00 - 54.50 - 53.00

弱

強



QR Code

http://www.mw801.com/platform/MW801_app