

今日重要經濟數據：

8月10日(星期一)

07:50 日本6月經常帳・預測順差15120億・前值順差39683億

07:50 日本6月貿易平衡・前值順差69億

13:00 日本7月經濟觀察調查現況指數・預測44.4・前值44.0

13:00 日本7月經濟觀察家前景指數・前值45.7

16:30 歐元區Sentix 8月投資者信心指數・前值-3.1

8月11日(星期二)

09:30 澳洲NAB 7月商業景氣指數・前值3

09:30 澳洲NAB 7月商業信心指數・前值-5

12:30 澳洲央行議息決議：現金利率目標・預測4.35%・前值4.35%

18:00 美國NFIB 7月小型企業信心指數・預測97.1・前值97.4

22:00 美國7月成屋銷售年化總數・預測407萬戶・前值409萬戶

22:00 美國7月成屋銷售月率・前值-2.4%

關注焦點：

8月11日(星期二)

澳洲央行議息決議 (12:30)

美國7月成屋銷售 (22:00)

8月12日(星期三)

美國7月消費者物價指數(CPI) (20:30)

8月13日(星期四)

美國7月生產者物價指數(PPI) (20:30)

一周初領失業金人數 (20:30)

8月14日(星期五)

美國7月零售銷售 (20:30)

密歇根大學8月消費者信心指數 (22:00)

新聞簡要：

7 / 8

中國7月出口年率+23.9%

中國7月進口年率+27.5%

中國7月貿易平衡報順差 1125 億

中國7月出口年率(人民幣)+23.9%

中國7月進口年率(人民幣)+21.2%

中國7月貿易平衡(人民幣)報順差 7670 億

美國7月非農就業人數 -23000

美國7月失業率報 4.1%

美國7月平均時薪月率+0.1%，年率+3.2%

美國7月勞動參與率報 61.4%

美國7月平均每週工時報 34.3 小時

XAU 倫敦黃金**就業數據弱化美國加息預期，黃金上破三角型態**

美國勞工部上週五公佈的 7 月就業報告成為市場焦點。數據顯示，美國 7 月非農就業人口意外減少 2.3 萬人，遠低於市場預期的增加 8 萬人，同時 5 月和 6 月數值合計下修 10.3 萬人。失業率則小幅降至 4.1%，為 2025 年 6 月以來最低水平，低於前值的 4.2% 及市場預期的 4.2%。平均每小時工資年率錄得 3.2%，低於預期的 3.5%，也低於 6 月的 3.5%，創下近五年來最低增速。7 月平均時薪環比僅上漲 0.1%，同樣低於市場預期的 0.3%。

儘管失業率降至兩年來最低，但就業人數意外減少、前值大幅下修，加上薪資增速明顯放緩，三重利空疊加之下，市場迅速下調了對美聯儲 9 月加息的預期。美國利率期貨顯示，市場預計到年底前利率僅上調約 28 個基點，低於數據公佈前的 32 個基點。數據公佈後，美匯指數顯著下滑，一度觸及 99.39，為 6 月 15 日以來最低水平。美元轉弱直接提振了以美元計價的黃金吸引力，倫敦黃金當日一度大漲逾 60 美元，觸及每盎司 4,371 美元，創 6 月 17 日以來高位。

本週市場焦點將轉向多項關鍵經濟數據。週三將公佈美國 7 月消費者物價指數 CPI，市場普遍預期整體 CPI 年率為 3.4%，核心 CPI 年率預計降至 2.5%，為 2 月以來最小同比漲幅。在疲軟的非農報告之後，通脹增速放緩可能有助於緩解美聯儲內部的通脹焦慮。週四則有美國 7 月生產者物價指數 PPI，週五將公佈 7 月零售銷售及密歇根大學 8 月消費者信心指數。此外，澳洲央行將於週二公佈議息決議。CPI 數據有機會左右美聯儲下月中的議息決定，市場將密切關注通脹是否進一步朝着聯儲目標邁進。

與此同時，全球央行購金動態持續受到關注。國家外匯管理局最新數據顯示，截至 2026 年 7 月底，中國黃金儲備升至 7,608 萬盎司，較 6 月底增加 64 萬盎司，增持規模較上月的 48 萬盎司進一步擴大。這是中國人民銀行自 2024 年 11 月以來連續第 21 個月增持黃金，為歷來持續時間最長的增持周期之一。期間累計增加黃金儲備 328 萬盎司。人行持續擴大黃金儲備，並傳出增加在香港存放黃金，除反映中國進一步分散外匯儲備配置的戰略意圖外，亦有助支持香港發展成為亞洲主要黃金交易及清算中心。

倫敦黃金上週早段下試每盎司 4,019.3 美元，週五高見 4,371.93 美元，收報 4,341.56 美元。上週提及 7

倫敦黃金 8 月 10 日至 14 日預測波幅：
阻力 4393 - 4517 - 4569 - 4621
支持 4268 - 4217 - 4164 - 4041

倫敦黃金 8 月 10 日：
預測早段波幅：4321 - 4367
阻力 4413 - 4438 - 4463
支持 4294 - 4271 - 4224

SPDR Gold Trust 黃金持有量：
8 月 3 日 - 1,005.87 噸
8 月 4 日 - 1,009.3 噸
8 月 5 日 - 1,014.15 噸
8 月 6 日 - 1,014.72 噸
8 月 7 日 - 1,017.54 噸

8 月 7 日上午定盤價：4301.85
8 月 7 日下午定盤價：4335.55



月份波幅收窄，而過去一週的波幅已超越 7 月份全月的高低波幅。上週一、二金價仍在敏感三角形態內運行，其後突破本月分界線 4,064 美元，週三後抽再次測試該水平，隨後展開明顯的上漲趨勢。

目前上方均線阻力位分別在 250 天均線 4,351 美元、4,391 美元及 4,493 美元，同時 4,378 美元為近年多次在高低頸線間徘徊的關鍵阻力位置。短線支持位方面在 4,279 美元、4,161 美元及 4,083 美元。突破本月分界線之後，這些位置已轉為支持點。後市方面，若金價能夠上破並穩守 4,349 美元，則可挑戰 4,471 美元及 4,548 美元阻力，力量夠可延伸至 4,591 美元。

由於上週突破了長達五個月的敏感三角形態及下降通道，向上量度計算的挑戰位置為 4,488 美元及 4,741 美元。此外，還有一個下降通道阻力在 4,588 美元，若此通道被突破，下一個阻力位在 5,138 美元，屆時將形成另一個橫行通道。

值得注意的是，個人多年來每年秋季都會寫標題為「秋天的童話」或「秋天的金色童話」行情，在秋天買入黃金，然後在農曆新年附近賣出。這些操作的盈虧比例應由投資者自行評估，才能更深刻地感受市場的季節性變化規律。

本週預計波幅在 4,268 美元至 4,518 美元之間，上方阻力位在 4,621 美元及 4,974 美元，下方支持位為 4,168 美元及 4,041 美元。

XAG 倫敦白銀

白銀尚處三角待破局面

倫敦白銀上週初試探每盎司 56.56 美元，週五高見 65.13 美元，收報 63.55 美元。週初下跌屬假突破形態，其後收市上漲，並於週二晚上收於 25 天均線之上；週三沿 4 天均線向上移動，並於收市時突破 50 天均線。

目前上方阻力在 250 天均線 65.9 美元及 100 天均線 68.9 美元。現階段白銀仍在敏感三角形態內及下降通道運行，上方阻力位為 66.4 及 68 美元，需突破並站穩才算正式突破，後市可試 71.4 美元，其後可能轉為橫行通道走勢，通道頂部阻力目標在 78 美元。利用雙底量度計算，上方阻力目標為 67.3 美元及 74.9 美元，下方支持位則為 61.1 及 59.7 美元。短線支持位

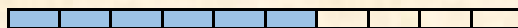
倫敦白銀8月10日至14日預測波幅：
阻力 65.1 – 67.8 – 69.3 – 70.8
支持 62.1 – 60.7 – 59.3 – 56.4

倫敦白銀8月10日：
預測早段波幅：63.3 – 64.4
阻力 65.4 – 66.4 – 67.3
支持 62.4 – 61.7 – 60.4

iShares Silver Trust白銀持有量：
8月3日-15,137.23噸
8月4日-15,130.82噸
8月5日-15,130.82噸
8月6日-15,172.99噸
8月7日-15,172.99噸

弱

強



在 62.4、61.1 及 60.4 美元。本週預計走勢將呈小幅回調後回升，波幅在 62.1 至 67.8 美元之間，阻力及支撐位參考分別為 70.8 及 60.8 美元。

黃金兌白銀交叉盤上週失守 25 天均線，金價一度回落，至週五才出現反彈信號，因此上週白銀走勢相對黃金強勁。目前交叉盤仍處於 25 天及 50 天均線之間運行，持續令金銀價差擴大。上方阻力在 68.9 及 69.7 水平，下方支撐在 67.1 水平，突破上方阻力可試測 70.3 水平。

EUR 歐元

就業數據疲軟打壓美元，本周通脹數據備受關注

上周公佈美國 7 月非農就業人數意外減少 2.3 萬人，經濟學家此前預期上月非農就業人數將增加 8.5 萬人，前兩個月的數據亦遭大幅下修，市場對美聯儲今年餘下時間升息的押注或因此受到衝擊。此外，7 月失業率小幅降至 4.1%，優於市場預期的 4.2%。就業報告公佈後，美股走高，美元下滑，投資者預期疲弱的數據或將令美聯儲官員打消下月升息的念頭。不過，更受關注的數據應該是即將於本周三公佈的美國 7 月消費物價指數值 CPI)。

歐元兌美元上周維持於高位遊走，向上明顯受制於 100 天平均線，而當前挑戰關卡為年內延伸的下降趨向線，目前位於 1.1550 水準，暫見匯價在於此區糾纏，尚要觀望確立；而附近亦見 100 天平均線位於 1.1570，倘若後市可上破此區，料可見歐元開展更大幅度的升勢，其後阻力將會看至 1.1620 水準，關鍵將直指 1.18 以至 1.20 關口。較近支持先看 1.15，這同時亦是上周匯價的最低位置，下一級預料在 1.1430，其後留意 1.1320-50，需要慎防若後市明確破位，則又見歐元再陷探低階段，其後支撐料為 1.1260，下一級看至 1.12 水準。

JPY 日圓

就業數據減緩加息預期，美元續為承壓

美國上周五公佈 7 月就業報告顯示，7 月非農就業職位減少 2.3 萬個，意外地出現負增長，而 5 月及 6 月新增職位合共再向下修訂 10.3 萬個；失業率則輕微回落至 4.1%。另外，薪酬方面，私人企業平均時薪按月僅增加 2 美仙至 37.62 美元，按年升幅 3.2%，延續溫和增長；平均每周工時維持 34.3 小時，顯示企業未有明顯增加人工時需求。整體而言，7 月報告反映，美國就業市場雖未出現急劇惡化，但招聘動力持續減

預估波幅：

阻力 1.1550/70* - 1.1620 - 1.1800 - 1.2000*

支持 1.1500 - 1.1430 - 1.1320/50* - 1.1260 - 1.1200

弱

強



新聞簡要

7 / 8

法國第二季ILO失業率報8.3%

德國6月出口月率+0.9%

德國6月工業產出年率-0.1%

德國6月工業產出月率+0.2%

德國6月進口月率+4.4%

德國6月貿易平衡報順差154億

關注焦點：

周一

歐元區Sentix 8月投資者信心指數 (16 : 30)

周三

德國7月CPI • HICP (14 : 00)

周四

歐元區6月工業生產 (17 : 00)

周五

歐元區第二季就業人數變化 (18 : 00)

歐元區第二季GDP (18 : 00)

預估波幅：

阻力 158.60 - 160.00 - 161.20 - 162.00

支持 157.50 - 156.20 - 155.00** - 154.00 - 152.50

弱

強



本週要聞：

7 / 8

日本 6 月領先指標初值報 116.4

日本 6 月同步指標初值報 118.2

弱，勞動參與率下降，顯示企業招聘態度轉趨審慎，市場對美聯儲下月加息機率下降。數據公佈後，美元顯著下滑，而據 CME FedWatch Tool 顯示，利率期貨交易員依然推測美聯儲 9 月加息機率達 42%，年底前至少升息一次的機率更逼近 100%。不過，也要留意若果本周公美國即將公佈的通脹數據進一步降溫，延續 6 月通膨走緩趨勢，則可能進一步打壓加息預期。

美元兌日圓上月底跌破關鍵的 25 天平均線，同時，匯價亦跌破了大型上升趨向線，示意美元兌日圓中線有機會維持偏軟發展。不過，圖表見 RSI 及隨機指數自低端區間有回升跡象，故亦需慎防短期匯價或會出現一定幅度的反彈。阻力位回看 158.60 及 160，較大阻力估計為 50 天平均線 161.20 及 162 水平。較近支持先看 157.50 及 156.20。關鍵支持位需留意 155 關口，上周一早盤已曾探試，而回溯到更早期於 5 月 6 日匯價也曾低見 155.02，但之後則展開連綿升勢兩個多月時間，故可預料若此關口一旦明確失守，美元兌日圓或將開拓新一波下滑。下一級支持看至 154 以至 152.50 水準，關鍵指向 150 關口。美元兌日圓本週預估波幅在 156.4 至 158.7 之間，阻力位參考 159.4 及 160.1，支持位參考 156.4 及 155.1。

關注焦點：

周一

日本6月貿易平衡 (07:50)

日本7月經濟觀察調查現況指數 (13:00)

周四

日本7月PPI (07:50)

日本7月機械訂單 (14:00)

GBP 英鎊

英鎊重新回穩，力試趨向線阻力

英鎊兌美元上周先後兩度上攻 1.35 關口，周五曾觸高至 1.3508，似乎仍未能作出明確突破，尾盤收報於 1.3490 附近。圖表可見一道延伸自 1 月 27 日高位 1.3867 的下降趨向線位於 1.3520，故需格外留意英鎊本周若可上破此區，將有望迎來較強勁的延展升勢；其後看至 5 月高位 1.3657 以至 1.38，關鍵直指 1.40 關口。支持位回看 25 天平均線 1.34 及 1.33 水準，較大支持料為 1.3210 及 6 月 24 日低位 1.3139。整體而言，若本週能夠企穩 1.35 阻力，後市可向上挑戰 1.354、1.361 乃至 1.37，反之則繼續向下測試下方支持位 1.341 及 1.338。

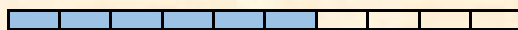
預估波幅：

阻力 1.3500/20** - 1.3657 - 1.3800 - 1.4000*

支持 1.3400 - 1.3300 - 1.3210 - 1.3139

弱

強



關注焦點：

周四

英國6月・第二季GDP (14:00)

英國6月工業生產・製造業生產 (14:00)

英國6月貿易平衡 (14:00)

CHF 瑞郎

美元兌瑞郎持於 0.80 關口上方

美元兌瑞郎近日呈爭持態勢，若後市可持穩於 0.8150 水準之上，可望觸發又一波延伸升勢，較大阻力預料為 100 周平均線 0.8255 以至 0.8365 水準，關鍵直

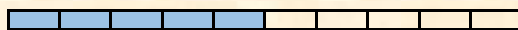
預估波幅：

阻力 0.8150 - 0.8255 - 0.8365 - 0.8500

支持 0.8000* - 0.7935 - 0.7870 - 0.7760

弱

強



指 0.85 關口。反之，下方則會以 0.80 關口為依據，整個 7 月份的反覆上落亦盤於此區之上，故若然破位，則有機會迎來較有深度的調整。下一級預料在 250 天平均線 0.7935 及 0.7870，較大支持預估在 0.7760 水平。

AUD 澳元

澳元受制 100MA，高位爭持待變

本周二澳洲央行將會公佈議息決議，受訪經濟學家普遍預計，澳洲央行將在此次政策會議上維持基準利率於 4.35% 不變，且 2026 年餘下時間都將按兵不動，以評估今年早些時候三次加息對經濟的累積影響。

澳元兌美元周五升見至 0.7077，為 6 月 16 日以來最高水平，但仍見受制於 100 天平均線，而此前在 6 月份跌破此指標後亦曾嘗試扳回此指標不果，故目前處於 0.7050 的 100 天線將別具意義，後市若可破位料可確立澳元的進一步升勢。預計延伸目標將會看至 0.7120 及 0.72 水準，5 月 6 日高位 0.7277 為又一參考。反之，若澳元繼續受制 100 天線，則要防範短期或會先作盤整；支持位回看 50 天平均線 0.6990 及 0.6940，較大支持看至 0.6860 及 250 天平均線 0.6840 水準。

關注焦點：
周四

瑞士7月生產者/進口物價指數 (14:30)

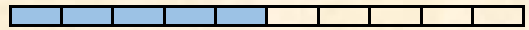
預估波幅：

阻力 0.7050* - 0.7120 - 0.7200

支持 0.6990 - 0.6940 - 0.6860 - 0.6840 - 0.6700**

弱

強



關注焦點：

周二

澳洲央行議息決議 (12:30)

NZD 紐元

紐元維持窄幅橫盤

紐元兌美元上周處於高位盤整，向上明顯於 0.59 水準受制，同時下方則勉力守住 0.5850，整體波幅頗為狹窄，陷入爭持待變狀態。較大支撐預料在 0.5760，其後將看至 0.5670 以至 0.56 水準。上望較大阻力預估為 0.5950，估計 0.60 仍是一道的重要心理關口，於 5 月 6 日的高位 0.5990 及 5 月 29 日高位 0.5993 也是未能衝破此關口，故這次若可破位，料將為新一浪升勢的初步啟示，延伸目標暫會看至 0.6090 及 0.6120。

預估波幅：

阻力 0.5900 - 0.5950 - 0.6000** - 0.6090 - 0.6120

支持 0.5850 - 0.5760 - 0.5670 - 0.5600

弱

強



關注焦點：

周四

紐西蘭央行第三季通脹預期指數(11:00)

周五

紐西蘭7月製造業表現指數 (06:30)

CAD 加元**美/加受制 25MA，上周初步失守 1.40 關口**

加拿大上周公佈數據顯示，7月就業人數增加 7.51 萬人，失業率下滑至 6.4%，創下兩年來新低，顯示整體經濟正重拾結構性復甦動能。與此同時，平均時薪按年增速放緩至 2.8%，加上勞動力參與率持續上升，顯示勞動力成本壓力正逐步緩解。

美元兌加元近日勉力險守住 1.40 關口上方，但反彈力道似乎有限，尤其未可回破目前位於 1.4080 的 25 天平均線，故此匯價若未可回破此區，則可視為技術後抽，而上周五已初步擊破此 1.40 關口，預計延伸目標將會看至 100 天平均線 1.3910 及 1.38，進一步看至 1.3760 及 1.3730。至於較大阻力位預料在 1.4250 以至 1.43，下一級看至 1.4420 以至 1.46 水準。

CL 紐約期油**美伊局勢反覆，油價續呈動盪**

上周油價走勢動盪，受中東地緣政治局勢緩和預期影響，油價周初大挫、周三一度跌至近三周低點，隨後復見反彈，扳回部分漲幅，紐約期油整周累計下跌 11.2%，收報 77.08 美元，週三盤中最低觸及 74.24 美元。油價周四出現明顯反彈，受伊朗議會一個委員會正在審議一項法案的消息影響。據報導，伊朗議員透露，議會委員會正在審議一項初步法案，擬禁止美國、以色列及其他被視為敵對的船隻進入霍爾木茲海峽，並對違規船隻處以最高相當於貨物價值 20% 的罰款。可預料霍爾木茲海峽相關談判的最終結果將繼續主導油價方向，若協議得以落實並帶來航運實質性恢復，供應中斷風險溢價有望進一步回落，油價可能承壓；反之，若談判受阻或地區衝突再度升級，都將迅速推升油價。

技術圖表見目前油價暫為跌破中短期平均線，9 天平均線亦正向下交疊著 25 天平均線，有機會促成利淡交叉，示意著油價下行傾向。初步支持可先留意 250 天平均線 73.60 及 70.70 美元，下一級看至 67.80 及 7 月 2 日低位 67.04，延伸支撐料為 65 美元。阻力位預料在 25 天平均線 79.90 及 82.40 美元，再而看至 84 及 85 美元。

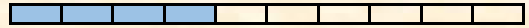
預估波幅：

阻力 1.4080* - 1.4250 - 1.4300 - 1.4420- 1.4600

支持 1.4000** - 1.3910 - 1.3800 - 1.3760 - 1.3730

弱

強



本週要聞：

7 / 8

加拿大7月淨就業人數+75100

加拿大7月就業參與率報65.1%

加拿大7月失業率報6.4%

加拿大7月平均小時工資年率+3.0%

加拿大7月採購經理指數(PMI)報54.1

加拿大7月季調後採購經理指數(PMI)報55.1

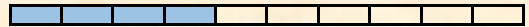
預估波幅：

阻力 79.90 - 82.40 - 84.00 - 85.00

支持 73.60 - 70.70 - 67.80 - 67.04 - 65.00

弱

強





QR Code

http://www.mw801.com/platform/MW801_app

香港灣仔軒尼詩道 288 號 英皇集團中心 8 樓 801 室 電話：2574 2229 傳真：2574 1630
縱橫匯海財經網站: www.MW801.com 電郵地址：mw@emperorgroup.com

版權所有 未經許可 不得轉載

本分析之資料或數據乃搜集自相信可靠之來源。本網頁有關人士並沒有表明、保證或承諾該等資料乃準確、完整及應屬可信。並且不會接受任何有可能直接或間接因網站內容，遺漏或文字上的錯誤，或因您未能進入網站，或因任何通過這個網站傳送或接收的指示或通知的延遲或失敗而引致的任何損失或破壞負責。此網頁內所載之內容不應理解為買入或出售任何證券、產品或服務之建議、邀請、廣告或勸誘。本網頁有關人士對於網頁所提供的任何資料或意見均屬可靠，惟其所產生之任何損失或虧損概不負任何責任。金融市場具一定風險，投資價格可跌可升。